

# AGAPA - Formation 1 jour :

## *Accompagner le retour au travail des personnes touchées par un deuil périnatal*

### • Contexte et environnement

---

L'association AGAPA accueille et accompagne les personnes exprimant un mal être ou une souffrance, liées à la perte d'un enfant à la naissance ou à une grossesse qui n'a pu être menée à terme, quelle qu'en soit la raison (mort in utéro, arrêt naturel de grossesse (fausse couche), IMG, IVG, grossesse extra utérine...)

De nombreux témoignages recueillis lors de cet accueil insistent sur la nécessité d'un accueil et un accompagnement plus ajusté au moment de leur retour au travail.

Par ailleurs, les équipes sont souvent démunies lors du retour au travail de leurs collègues ayant vécu un tel événement et elles expriment le besoin de repères et d'outils pour les aider à accueillir au mieux ces deuils spécifiques lors du retour des collaborateurs.

### • Public et Prérequis

---

Dirigeants, managers, services RH, RSE, QVT, CSE, médecins et psychologues du travail, autres professionnels confrontés au deuil en entreprise.

Aucun pré requis

### • Objectifs

---

Objectif principal : Améliorer le retour et l'accueil du salarié au sein de l'entreprise après un deuil périnatal ou une grossesse interrompue

- 1 - Permettre aux participants de mieux se situer face au deuil périnatal.
- 2 - Approcher la complexité du deuil anténatal et périnatal.
- 3 - Être plus à même d'entendre la souffrance de l'autre et apprendre à l'accueillir.
- 4 - Appréhender les différentes situations rencontrées pour proposer aux personnes un accompagnement adapté, tant sur le plan administratif qu'humain.

### • Contenus

---

Lors de cette formation, les points suivants sont abordés :

- Place des représentations personnelles face au deuil périnatal
- Cadre législatif et administratif RH
- Étapes du deuil et spécificités du deuil périnatal
- Mise en situation : Face à la perte et au deuil : Être à l'écoute de soi et de ses émotions, Repérer sa propre façon d'écouter, Comment se mettre mieux à l'écoute des besoins de l'autre

- Mise en pratique : ce que l'entreprise peut mettre en place.

## • Méthodes

---

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail en groupe plénier et en sous-groupes
- Témoignages de parents sous forme de vidéo
- Échanges sur l'expérience personnelle des participants et des formatrices
- Exercices de mise en situation d'écoute
- Exercices pratiques à l'aide de technique d'animation

## • Dispositif d'évaluation

---

L'évaluation se déploie tout au long de la formation permettant d'identifier les acquis des stagiaires et d'adapter les exercices et les apports théoriques en fonction.

Un questionnaire de fin de formation permet aux participants de mesurer l'atteinte des objectifs.

## • Animation

---

Les formatrices ont une double compétence : elles sont accompagnantes de l'association formées à l'écoute, au travail de deuil et au deuil périnatal, et elles sont issues des professions de santé et/ou d'écoute.

## • Modalités pratiques

---

Formation de 1 jour soit 7 heures continues, pour un groupe de 8 à 14 participants.

La formation se déroulera dans les locaux du demandeur ou en inter-entreprises dans nos locaux à Paris.

Les délais d'accès sont variables et dépendent du calendrier des formations (environ 1 mois).

## • Tarif de la formation / Modalités d'accès

---

Frais de formations (voir devis) + frais de transport, d'hébergement et de restauration des deux formatrices.

A réception du devis signé, nous vous contacterons pour établir ensemble les dates de formation, sous un délai minimal de 1 mois après signature de la convention.

## • Contact

---

Association AGAPA - 47 rue de la Procession - 75015 Paris

tel : 01.40.45.06.36

email : [contact@agapa.fr](mailto:contact@agapa.fr)