

The logo for Agapa is the word "agapa" in a lowercase, rounded, red sans-serif font. It is centered within a white speech bubble that overlaps another white speech bubble behind it. The background is a solid teal color.

agapa

Parler, apaiser.

## DOSSIER DE PRESSE

Agapa

47 rue de la Procession - 75015 Paris

01 40 45 06 36 - [contact@agapa.fr](mailto:contact@agapa.fr)

[agapa.fr](http://agapa.fr)



## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

**V**oilà plus de 25 ans que les équipes d'Agapa prêtent leur oreille et leur cœur à la souffrance des personnes qui ont vécu un deuil autour de la grossesse.

Pleurs, découragements, colères, angoisse... sont accueillis et laissent petit à petit la place à l'espoir, la confiance, la lumière, un sourire... au fur et à mesure des rencontres.

Il est remarquable d'observer le dévouement de nos accompagnantes qui acceptent de suivre une longue formation avant de pouvoir se mettre au service des personnes qui frappent à notre porte, formation d'ailleurs qui continue par la suite.

Pour pouvoir accueillir au mieux les personnes qui souffrent, Agapa a toujours su s'adapter en étant à l'écoute de leurs besoins.

Nous avons ainsi ouvert des groupes de paroles à côté des parcours individuels. Depuis un certain temps, nous nous appuyons sur tous les moyens de communication et proposons des entretiens à distance pour les personnes qui n'ont pas d'antenne proche de chez eux.

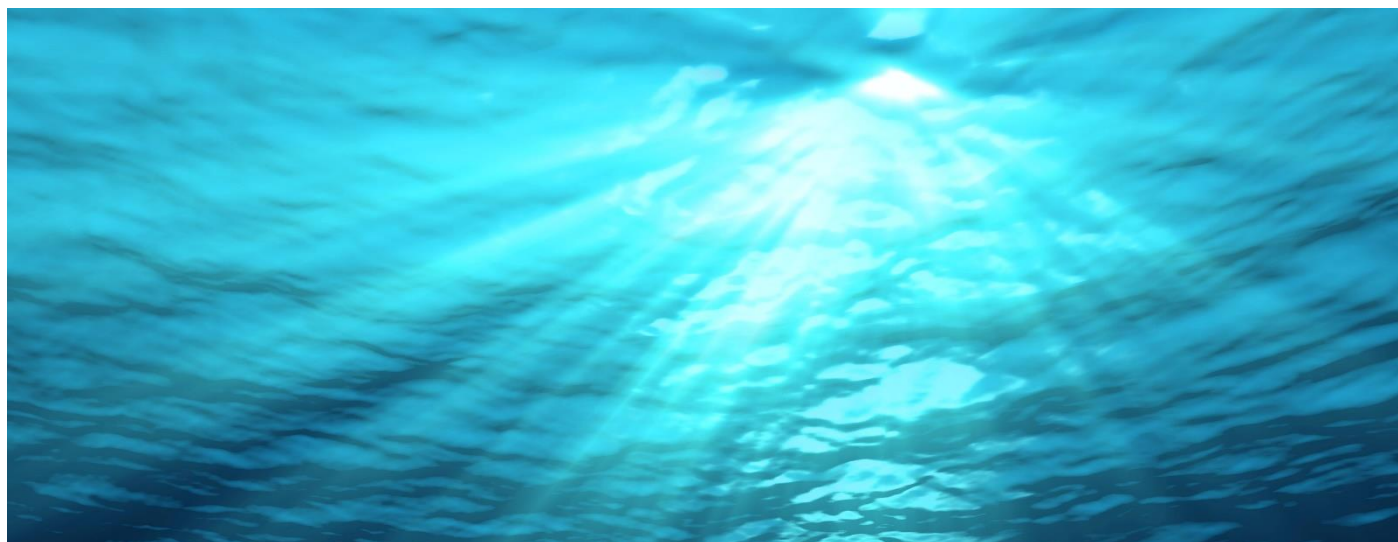


Enfin depuis peu, nous proposons des cafés-rencontres dédiés aux hommes, qui rencontrent un vif succès. Leur témoignage montre combien il est précieux pour eux de se retrouver dans cette appartenance masculine pour pouvoir exprimer ce qu'ils vivent.

Parce qu'au-delà de l'accueil des personnes, Agapa souhaite également être leur porte-parole pour que le deuil périnatal ait toute sa place dans la société, notre association est heureuse de développer des partenariats avec d'autres associations ou dans le monde de la culture et travaille de plus en plus avec les responsables politiques.

Au nom de ces personnes, nous vous remercions de prendre le temps de lire ces quelques pages. Et surtout, venez nous voir !

Valérie David-Bellouard  
Présidente d'Agapa



## AGAPA : SON HISTOIRE, SA VOCATION

Agapa a été créée en 1994 par des bénévoles chrétiens désireux de dépasser les polémiques autour de l'avortement, afin d'offrir un accueil, une écoute et un accompagnement à des personnes touchées par des grossesses interrompues qu'elle qu'en soit la raison : mort in utero, interruption volontaire ou médicale, fausse couche, réduction embryonnaire, grossesse extra-utérine.

Femmes et hommes sont accueillis sans jugement, dans le respect de leur identité, de leurs convictions et de leur histoire.

Dans un premier temps, Agapa propose un accueil téléphonique ou un entretien sur rendez-vous. Un accompagnement spécifique sur plusieurs mois peut être proposé, ainsi que la participation à des groupes de parole ou des cafés-rencontre.

L'objectif est de permettre aux personnes touchées par un deuil autour de la grossesse, d'oser une parole, d'exprimer ce qu'elles ressentent.

L'association est présente à Paris et en province.

## LA RICHESSE D'AGAPA : SES ACCOMPAGNANT-E-S BÉNÉVOLES

Nos accompagnant-e-s reçoivent une formation initiale spécifique, centrée sur l'écoute active et bienveillante et sur les étapes du deuil. Cette formation allie théorie et pratique, et est dispensée par un psychiatre ou un psychologue, ainsi que par des bénévoles écoutantes expérimentées.

La formation se poursuit par un travail d'approfondissement personnel durant six mois. Enfin, la personne est « stagiaire » et effectue les accompagnements en binôme avec une écoutante ayant plus d'expérience.

Nos écoutant-e-s sont supervisé-e-s de manière régulière par un psychologue ou psychiatre.

Tout-e-s nos accompagnant-e-s sont bénévoles et adhèrent à notre code de déontologie, visant à assurer le respect le plus grand et l'entière liberté des personnes accueillies.

## ACCOMPAGNER TOUS LES DEUILS AUTOUR DE LA GROSSESSE

Chaque histoire est unique. Certaines personnes ressentiront le besoin de se faire accompagner, parfois tout de suite et parfois des années après l'événement.

Les deuils autour de la grossesse sont encore trop souvent un sujet tabou dont on parle peu.

- C'est un deuil qui n'est pas toujours reconnu par l'entourage et par la société et les personnes qui le traversent sont confrontées à l'isolement et à l'impossibilité d'en parler
- Le statut donné à l'embryon, le fœtus ou l'enfant n'est pas toujours le même pour les parents et pour l'état civil
- C'est un deuil avec peu ou pas de matérialité, avec peu de traces d'éléments concrets d'une existence
- C'est un deuil dans lequel on ne perd pas un passé commun mais un avenir possible
- C'est un deuil où l'ordre naturel des générations est inversé : c'est celui qui n'est pas encore né qui part le 1<sup>er</sup>
- C'est un deuil dans lequel l'estime de soi est malmenée

### L'accompagnement individuel

Suite à un premier contact par téléphone ou mail, un premier rendez-vous est proposé pour faire connaissance et présenter notre parcours d'accompagnement. Il consiste en une vingtaine de rencontres avec une accompagnante, qui sera la même tout au long du parcours.

A chaque rencontre, des pistes de réflexion sont proposées et vont alimenter la rencontre suivante.

A travers ce parcours, Agapa souhaite offrir aux personnes accompagnées :

- Un lieu où il est possible d'exprimer sa souffrance
- Une occasion de s'arrêter pour relire leur histoire

- La possibilité d'aller vers une meilleure connaissance et une plus juste estime d'elles-mêmes
- Un temps pour prendre conscience des ressources qui sont les leurs pour traverser de tels moments
- Un cheminement pour aider au travail de deuil

L'accompagnement se fait le plus souvent en face à face mais des accompagnements téléphoniques sont proposés s'il n'y a pas d'antennes locales.

### Le groupe de parole et d'entraide

Agapa a également mis en place des groupes de parole qui accueillent les personnes ou les couples touchés par un deuil périnatal. Ces groupes répondent au besoin spécifique de rencontrer des personnes ayant vécu le même type de deuil. Elles peuvent se livrer, être reconnues et écoutées. Les échanges se font dans un climat de respect mutuel et de bienveillance.

Ces rencontres ont lieu en soirée, une fois par mois pendant environ un an, dans les locaux de l'association. Le groupe est constitué d'une dizaine de participants.

Deux accompagnantes bénévoles d'Agapa, spécifiquement formées, accompagnent le groupe. Elles sont garantes du cadre, du respect de chacun, du thème, de la libre circulation et de la parole...

### Le café-rencontre

Depuis fin 2016, Agapa propose également des café-rencontres.

Ces rendez-vous ponctuels permettent à des personnes ayant vécu la même expérience d'échanger et de partager, de rompre l'isolement. Deux accompagnantes bénévoles, spécialement formées, animent chaque café-rencontre, veillant au respect de l'histoire de chacun, dans un cadre convivial et apaisé.



## AGAPA S'ENGAGE AUX CÔTÉS DES PROFESSIONNELS

**A**u fil des années, une compétence spécifique autour du deuil périnatal et de l'écoute des personnes concernées s'est mise en place au sein d'Agapa.

Depuis 2011, Agapa propose un atelier-formation spécifique à l'intention des personnes qui, dans leur métier ou leur bénévolat sont confrontés à des personnes traversant ce type d'épreuve.

Cet atelier-formation « Accueillir et accompagner les personnes touchées par un deuil périnatal » a pour objectif d'aider à mieux entendre ce type de détresse, à mieux comprendre sa complexité et à donner des clés pour l'accompagner.

Sont associés apports théoriques, échanges d'expériences, mises en situation et témoignages vidéo sur lesquels interagir.

Conçu et animé par des accompagnantes Agapa, en collaboration avec notre psychologue conseil, l'atelier-formation se déroule sur 2 jours. En inter à Paris, ou en intra, dans les locaux des établissements qui nous en font la demande ; déjà plus de 300 personnes ont bénéficié de cette formation.

Nous sommes à l'écoute de chaque situation particulière pour proposer une formation adaptée.

Un colloque a été organisé en 2014.

## Références et témoignages

Associations, médecins, sages-femmes... Agapa travaille en relation avec de nombreux acteurs concernés par les deuils autour de la grossesse :

- Docteur Gilles Grangé, gynécologue
- Chantal Papin, psychologue clinicienne – psychothérapeute
- Docteur Séjean, gynécologue- accoucheur
- Docteur Botte-Guingant, gynécologue
- Caroline Dry, psychologue
- Catherine Bergeret-Amselek psychanalyste
- Marie-José Soubieux pédopsychiatre et psychanalyste
- Cécile Séjourné, Psychologue spécialisée dans l'accompagnement du deuil et des épreuves de vie
- Sophie-Mathilde Tausse psychiatre, psychanalyste

Retrouvez leurs témoignages, ainsi que des paroles d'accompagnantes et de personnes accompagnées sur notre site [www.agapa.fr](http://www.agapa.fr)





## AGAPA EN CHIFFRES

**A**gapa a fêté ses 25 ans en 2019. 25 ans de présence pour accompagner la souffrance liée à un deuil autour de la grossesse.

### Plus de 2000 heures d'écoute

Le nombre de demandes ne cesse de croître et Agapa est fière d'avoir pu proposer une écoute à 527 personnes en 2019, soit plus de 2000 heures d'écoute sur l'année.

Outre la proposition historique de parcours individuels, les cafés-rencontre connaissent un grand succès, puisque déjà 394 personnes se sont inscrites en 3 ans d'existence.

En décembre 2019, le premier café-rencontre réservé aux hommes a été organisé dans l'antenne de Paris, une proposition très appréciée par les intéressés, qui sera développée bientôt dans de nombreuses antennes.

### La présence d'Agapa sur internet

Refonte complète du site internet début 2019. Le site draine en moyenne 1900 visiteurs chaque mois pour 5500 pages vues.



La page Facebook d'Agapa a ouvert en avril 2016 et rassemble 1200 personnes début 2020.



Le compte Instagram a ouvert en octobre 2017 et compte 430 followers début 2020.



Le page LinkedIn d'Agapa a ouvert courant 2019 et compte 70 abonnés début 2020.

### Agapa dans toute la France

Agapa compte plus de 60 bénévoles et 40 lieux d'écoute, répartis sur 20 antennes dans toute la France.



### Les formations

Déjà plus de 300 personnes formées par l'association : professionnels ou bénévoles de l'écoute ou de la santé.

4 formatrices accompagnantes.

Des hôpitaux et maternités qui nous font confiance d'année en année.

## LES DEVELOPPEMENTS A VENIR

Des propositions de toutes les antennes Agapa pour la journée mondiale du deuil périnatal le 15 octobre.

Poursuite du développement des cafés rencontre dans les antennes de Province, notamment à Lyon, Nantes, Vannes, Bordeaux.

Développement de nouveaux supports de soutien immédiat sous format numérique.



## ETAT DES LIEUX

En 2016, la France a enregistré 783 000 naissances vivantes (source Insee).

Le taux d'enfant né sans vie en 2013 en France serait de 8,9 pour 1000 naissances (rapport du PMSI MCO) et la mortalité néonatale (décès dans les 27 jours suivant la naissance) était de 2,3 pour 1000 en 2018 (source Nations Unis).

Le nombre d'Interruptions Volontaires de Grossesses était de 225 000 en 2018, avec 69% d'IVG médicamenteuse (source PMSI).

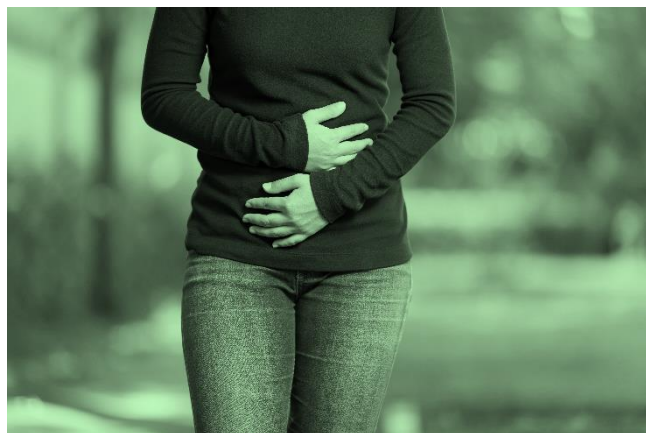
Les fausses couches précoces ne sont pas quantifiables, mais il est de coutume d'estimer qu'une grossesse sur quatre n'aboutit pas à une naissance vivante.

### Contexte législatif et administratif

		Certificat d'accouchement	Inscription à l'état civil ou	Obsèques	Prestations sociales
Grossesse interrompue avant 15SA	IVG	non	non	L'établissement de santé prend en charge la crémation du corps	non
	FCP / MFIU	non	non		non
	IMG	sur décision médicale	non		non
Grossesse interrompue entre 15sa et 21sa+6	IMG / MFIU	oui	possible	Possibilité pour la famille d'organiser des obsèques, sur demande	non
Grossesse interrompue au delà de 22sa et/ou 500g	Enfant né vivant	oui	oui	la famille organise les obsèques	oui
	Enfant né sans vie	oui	oui, uniquement en rubrique décès	Possibilité pour la famille d'organiser des obsèques, sur demande	oui

## Lexique

**La mort foetale in utero (MFIU)** est l'arrêt de l'activité cardiaque du fœtus au delà de 14 semaines d'aménorrhée.



**L'interruption volontaire de grossesse (IVG)** ou avortement volontaire se pratique jusqu'à 14 semaines d'aménorrhée. Elle peut être pratiquée par voie médicamenteuse pour les grossesses inférieures à 5 semaines ou par voie chirurgicale par aspiration.

**Interruption médicale de grossesse (IMG)** peut se pratiquer à tout terme de la grossesse dans deux types de situation :

- Si la grossesse met en péril grave la santé de la femme
- Ou s'il existe la certitude que l'enfant à naître soit atteint d'une affection d'une particulière gravité et reconnue comme incurable

**La fausse couche** est l'arrêt naturel de la grossesse avant 14sa.

**La réduction embryonnaire** est une interruption sélective du développement d'un ou plusieurs embryons implantés. Elle doit être pratiquée avant 14 semaines d'aménorrhée.



## ILS SOUTIENNENT AGAPA



La Fondation Notre Dame soutient les initiatives, dans les domaines de la solidarité, de l'éducation et de la culture chrétiennes. Elle nous a permis de financer la refonte de notre site internet.



La Fondation Services Funéraires - Ville de Paris a pour objet de financer des associations, des chercheurs, des actions qui œuvrent entre autre pour le soutien des familles en deuil.



La Fondation PFG s'engage auprès des associations procurant de l'aide aux endeuillés, sur tout le territoire français. Elle soutient Agapa sur les projets de cafés-rencontre.



La CAF de Paris subventionne les groupes de parole Agapa.



L'UDAF Paris a soutenu Agapa pour son action auprès des familles, dans le cadre du Trophée des Familles.



Les 7 de la cité proposent des représentations théâtrales au profit des associations caritatives.



ODER est une association dont l'objectif est d'aider financièrement les associations qui s'occupent de personnes âgées, handicapés et de familles en difficulté.

### DONS

Et bien sûr de nombreux dons de particuliers sans qui nous ne pourrions pas mener à bien notre mission.