

**466**  
accompagnements

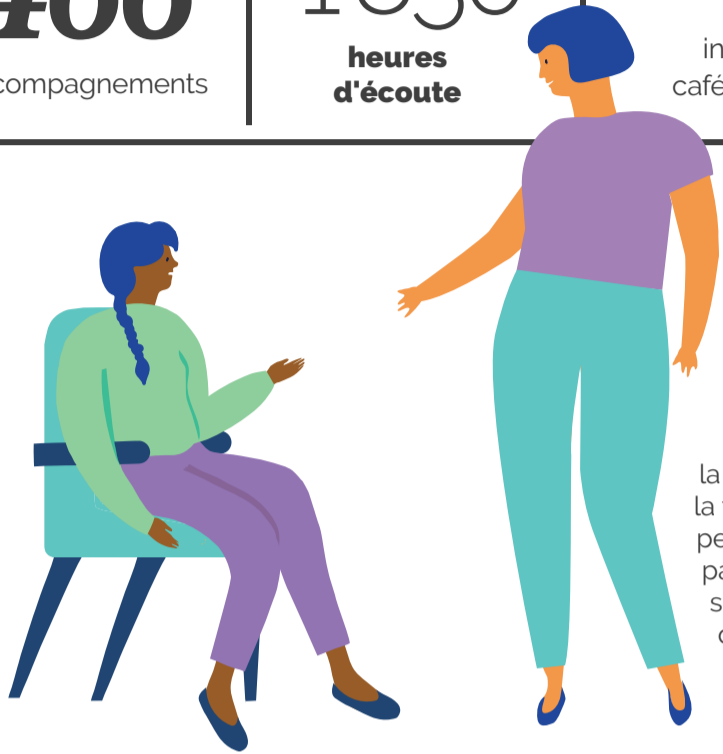
**1850**  
heures  
d'écoute

**139**  
inscrits aux  
cafés-rencontre

**57**  
accompagnant-es

et  
**10**  
accompagnant.e.s  
en formation

**80**  
personnes demandant  
de l'aide chaque  
semaine en moyenne



## À LA UNE

la bienveillance, la confiance et la totale liberté de parole que les personnes rencontrent pendant le parcours. La qualité de cette écoute s'explique par la rigueur et le sérieux qui caractérise AGAPA.

Rigueur et sérieux dans le « recrutement » des nouveaux accompagnants : un entretien préalable ; la participation à la session d'intégration permettant d'évaluer les résonances qu'ont les différentes situations avec sa propre histoire ; parcours de post-formation ; et enfin accompagnements en binôme. Un parcours de recrutement exigeant, qui permet d'assurer la solidité des accompagnants qui feront face, souvent, à des personnes très meurtries.

Cette solidité s'entretient également grâce à la formation continue que nous proposons à tous les bénévoles. Deux rendez-vous annuels pour approfondir les spécificités des deuils que nous accompagnons. Ainsi en 2019, les thèmes de la culpabilité et de la communication non verbale ont été étudiés lors de nos journées de formation. C'est aussi l'occasion de nourrir et de renforcer le lien entre les antennes.

Enfin, la qualité des accompagnements repose aussi sur la supervision obligatoire que chaque accompagnant reçoit régulièrement. Pouvoir discuter avec un psychologue des difficultés rencontrées permet de garantir la pérennité du non jugement des personnes accompagnées.

Ces différentes formations et supervisions constituent le plus gros poste de dépenses de l'association et sont absolument nécessaires à la qualité de l'écoute que nous proposons.

Vos dons sont précieux.

[Cliquez ici pour nous aider à poursuivre notre mission](#)

## Formation initiale, formation continue et supervision

Assurer une écoute de qualité de la part des accompagnants

« Avec l'association Agapa, je me suis sentie vivre à nouveau, libre de parler de ce qui nous était arrivé, sans aucun jugement, dans une grande bienveillance et un soutien qui m'a été vraiment bénéfique. »

« Je suis très contente de l'aide que m'apporte AGAPA. Je pensais pouvoir aider mais finalement c'est moi qui avais besoin d'aide et je suis vraiment heureuse au bout de 39 ans d'avoir trouvé enfin les bonnes personnes, l'écoute et la douceur. Merci ! Le parcours est difficile mais tellement libérateur. »

Ces différents témoignages de personnes accompagnées ont en commun

### VIE DE L'ASSOCIATION

## Nouveaux locaux !



L'année 2019 a été marquée par l'installation du siège de l'association dans de nouveaux locaux, plus spacieux, permettant de recevoir dans une ambiance intime et chaleureuse plusieurs accompagnés sur les mêmes créneaux horaires, tout en garantissant discrétion et confidentialité. Ainsi les personnes sont reçues dans de meilleures conditions, les groupes de parole et les cafés-rencontre peuvent se dérouler plus confortablement.

Cette installation a nécessité l'achat de nouveaux fauteuils, rideaux, lampes, financés grâce à vos dons. MERCI !

Nous avons encore besoin d'acheter une nouvelle table, plus grande que celle que nous avons actuellement ainsi qu'un bureau.

[Cliquez ici pour contribuer à leur achat](#)

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

## Chers amis donateurs,



C'est avec une grande joie que je m'adresse à vous pour la première fois en tant que nouvelle présidente. Je suis

mariée, mère de famille, et j'exerce les professions de conseillère conjugale et psychopraticienne.

J'ai bien connu Agapa il y a quelques années, en étant accompagnante pendant 8 ans. J'ai gardé de cette expérience un attachement particulier à l'association et aux personnes qui y sont accompagnées. Aussi, je suis contente aujourd'hui de pouvoir me remettre à nouveau à leur service et je suis touchée de la confiance qui m'est faite à ce nouveau poste.

Agapa a toujours su accueillir les changements, et cette année ne déroge pas à la règle puisque, en même temps qu'une nouvelle présidente, nous accueillons une nouvelle trésorière ; Maryse Rapin a rejoint l'équipe.

2019 est une année particulière pour nous car nous fêtons nos 25 ans d'existence ! À cette occasion, nous serons heureux de vous inviter à un événement qui donnera une grande place aux personnes que nous accompagnons et à leurs témoignages. Vous recevrez très vite la date...

Cette lettre montre encore et toujours le dynamisme de notre association, dont nous pouvons tous être fiers. Vous apercevrez nos nouveaux locaux et le soin que nous apportons au confort et à l'accueil des personnes que nous recevons. Vous découvrirez nos nouveaux supports de communication, repensés pour nous permettre d'être toujours plus visibles. Vous serez touchés par l'énergie déployée dans le partenariat avec le très beau documentaire « Et je choisis de vivre ». Vous reconnaîtrez l'importance que nous apportons à la qualité de notre écoute.

Tout ceci est d'abord possible grâce à la formidable équipe de bénévoles et professionnels qui constitue la richesse d'Agapa : des personnes généreuses de leur temps qui ont avant tout le souci de l'accueil de l'autre.

A la fois, nous ne pouvons travailler seules et nous formons avec vous une véritable équipe au service des personnes qui souffrent.

Merci de votre présence concrète au sein d'Agapa à travers vos dons, présence évidemment tellement importante pour que, ensemble, nous puissions continuer notre mission.

Valérie David-Bellouard

L'ÉVÈNEMENT

# "Et je choisis de vivre"

**Agapa a organisé l'animation de débats autour du film "Et je choisis de vivre". Un succès qui doit être renouvelé !**

Sorti en salle au mois de mai dernier, le documentaire « *Et je choisis de vivre* » nous fait vivre avec une finesse et une délicatesse exceptionnelle le chemin de deuil d'Amande, une jeune femme ayant perdu son fils Gaspar, la veille de son premier anniversaire.

AGAPA a choisi d'être partenaire du film et s'est engagée dès les premiers moments aux côtés de l'équipe de production, pour organiser et animer des projections en avant-première dans nos antennes.

Ainsi, les antennes de Paris, du Rhône, du Puy de Dôme, de l'Isère, de Seine et Marne, de l'Essonne, de Mayenne et du Maine et Loire ont participé à ces événements. Les accompagnantes se sont aussi mobilisées pour aller animer des échanges à Nevers et à Compiègne.

L'association a tout mis en œuvre pour être présente dès qu'elle le pouvait, pour permettre au plus grand nombre de voir ce magnifique documentaire.

Nous allons continuer d'organiser des projections débats pour sensibiliser le plus grand nombre au tabou que représente le deuil, et plus particulièrement le deuil périnatal, dans notre société.

[Cliquez ici pour nous aider à financer ces soirées débats](#)



COMMUNICATION

# Nouveaux supports de communication

L'année 2019 a commencé avec le lancement de notre nouveau site internet! Les objectifs principaux de cette nouvelle version étaient de faciliter l'accès aux trois possibilités d'écoute, simplifier les dons et fluidifier la navigation.

Ainsi, grâce à la double navigation, les cafés-rencontre, les groupes de parole et les parcours individuels sont visibles immédiatement, sur chaque page. Le bouton "faire un don" est maintenant accessible en permanence. Le site est entièrement sécurisé, donc tout à fait rassurant pour les donateurs. La navigation est plus fluide grâce aux menus déroulants et aux informations mises en avant sur la page d'accueil.

Les résultats sont là puisqu'on note une hausse de 38% du nombre d'utilisateurs sur le premier semestre 2019 vs le premier semestre 2018 et 30% du nombre de pages vues sur la même période. Quand aux dons en ligne, sur cette même période, ils ont quasiment triplé.

Les supports de communication externe ont également été revus, pour gagner en lisibilité et en efficacité. C'est l'agence La suite & Co qui nous a gracieusement accompagné dans ces réajustements : affiches, flyers, dépliants de présentation générale, tracts

sur les formations et lettre aux donateurs, tous nos supports ont été revus. Une communication plus actuelle, pour une meilleure visibilité.

Enfin, AGAPA a dynamisé sa recherche de bénévoles en tournant une série de vidéos témoignages d'accompagnantes. En utilisant la viralité des réseaux sociaux, ces témoignages ont déjà touché plusieurs milliers de personnes.

Nous allons continuer d'utiliser ce support vidéo dans lequel nous croyons beaucoup, en tournant des témoignages de personnes accompagnées, de professionnels de la santé etc.

[Cliquez ici pour nous aider à financer ces actions](#)



BILAN ANNUEL

# Du côté de la trésorerie

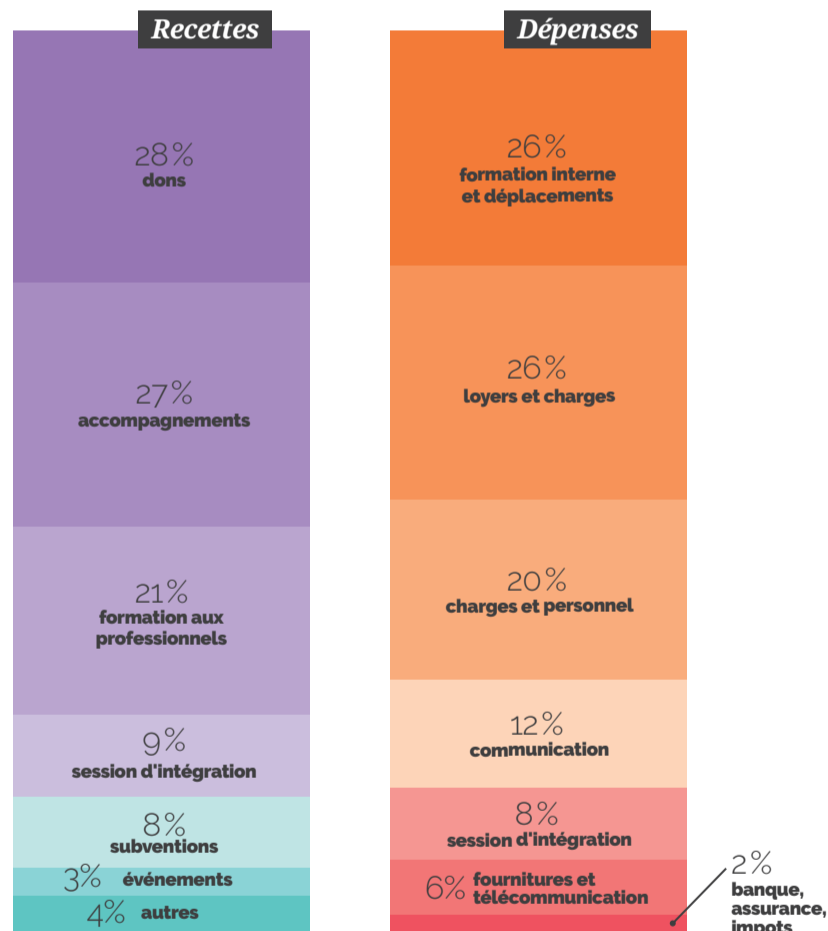
Nous notons en 2018, une baisse globale des recettes, notamment sur les formations aux professionnel.le.s, les accompagnements et les dons.

Les dépenses restent stables dans l'ensemble hormis l'augmentation significative du loyer (9000 euros par an) et les besoins d'agencement qui découlent de notre déménagement.

Cela a créé en 2018 un déséquilibre dans la trésorerie d'AGAPA qu'il va falloir couvrir par une augmentation des recettes récurrentes.

Dans ce contexte, l'association a d'autant plus besoin de vos dons, ainsi que des initiatives que chacun, à son échelle, pourra imaginer : participation à des événements sportifs ou culturels, bénéfiques d'un vide-grenier ou d'une vente à domicile, d'un concert ou d'une pièce de théâtre, ainsi que la recherche de nouvelles subventions.

Imaginons, ensemble, de nouvelles perspectives pour continuer à répondre, toujours mieux, aux appels de plus en plus nombreux qui nous sont adressés !



# Agenda

SEPTEMBRE

- 03.09 - LYON** Cérémonie des tout-petits au crématorium
- 10.09 - ANGERS** Projection du film *Et je choisis de vivre* au cinéma Les 400 coups. Animation des échanges par une accompagnante AGAPA
- 14.09 - PARIS** Forum des Associations à la Mairie du XVème arrondissement
- 21.09 - PARIS** Café-rencontre "Après un deuil périnatal"
- 28.09 - CLERMONT FERRAND** Café-rencontre "Après un deuil périnatal"
- 30.09 - NEVERS** Projection du film *Et je choisis de vivre*

OCTOBRE

- au cinéma Mazarin. Animation des échanges par une accompagnante AGAPA
- 01.10 - BORDEAUX** Café-rencontre "Après une IVG"
- 05.10 - PARIS** Café-rencontre "Après une fausse-couche"
- ANGERS** Café-rencontre "Après une mort in utero"
- SAINT OUEN L'AUMONE** Café-rencontre "Après une IVG"
- 10.10 - LAVAL** Projection du film *Et je choisis de vivre* au cinéma Cinéville. Animation des échanges par une accompagnante AGAPA



- 12.10 - PARIS** Journée de formation interne des antennes
- 15.10** Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal
- PARIS** Café-rencontre "Après un deuil périnatal"
- BORDEAUX** Café-rencontre "Après un deuil périnatal"
- CLERMONT FERRAND** Soirée sensibilisation au deuil périnatal à l'Hôpital de la Châtaigneraie avec projection de la pièce de théâtre "Tu seras un homme papa" dont AGAPA est partenaire.

NOVEMBRE

- 07-08.11 - PARIS** Formation aux professionnel.le.s "Accueillir et

- écouter des personnes touchées par une grossesse interrompue"*
- 16.11 - PARIS** Café- rencontre "Après une IVG"
- ENGHEN-LES-BAINS** Café-rencontre "Après un deuil périnatal"
- 18-23.11 - L'HAY LES ROSES** Session de formation des nouveaux bénévoles accompagnant.e.s
- 30.11 - ANGERS** Café-rencontre "Après une IMG"

DÉCEMBRE

- 03.12 - BORDEAUX** Café-rencontre "Après une fausse-couche"
- 14.12 - PARIS** Café-rencontre

"Après un deuil périnatal"

JANVIER 2020

- 11.01 - PARIS** Café-rencontre "Après une fausse-couche"
- 14.01 - BORDEAUX** Café- rencontre "Après un deuil périnatal"

MARS

- 19-20.03 - PARIS** Formation aux professionnel.le.s "Accueillir et écouter des personnes touchées par une grossesse interrompue"

- 20-21.03 - PARIS** Week-end de formation interne des antennes

MAI

- 02.05 -** Journée "Une fleur une vie"



Parler, apaiser.

## Le don en ligne, c'est simple, rapide et sécurisé !

Pour cela rendez vous sur [www.agapa.fr](http://www.agapa.fr) et cliquez sur « Faire un don »



# Oui, je soutiens Agapa!

Pour un don par voie postale, merci de compléter ce bulletin, accompagné de votre chèque à l'adresse :

**AGAPA – 47 rue de la Procession – 75015 Paris**

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Email: .....

Je fais un don de:  40€  60€  80€  100€

150€ Autre montant: .....

Date: ..... Signature: .....

Agapa est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. 66% du montant de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Ainsi, si vous êtes imposable, un don de 100€ ne vous coûtera que 34€. Dès la réception de votre don, nous vous adresserons un reçu fiscal.