



## DOSSIER DE PRESSE

Agapa

42 rue Saint Lambert - 75015 Paris

***contact@agapa.fr***

***www.agapa.fr***

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Parler en quelques mots des deuils autour de la grossesse et de l'aide que nous proposons à Agapa permet difficilement de rendre compte de la complexité et de la profondeur de ce qui se passe pour chaque personne lors d'un accompagnement individuel ou lors de groupes de parole ou d'entraide.

De mon expérience de 10 ans à Agapa, il ressort une constante : pour les personnes qui viennent nous trouver : être accueillie, entendue, reconnue dans ce qu'elles éprouvent leur permet d'avancer sur un chemin de vie. Ne pas dramatiser, ni banaliser, juste reconnaître ce que la personne traverse, c'est déjà l'aider.

Ce que nous voulons offrir à Agapa, c'est une écoute bienveillante, respectueuse de chacun, de son histoire et de son rythme.

Bien sûr, chaque histoire est unique, mais je peux témoigner que cette écoute va permettre à chacun, chacune, de prendre le temps d'accueillir cette part en elle qui souffre, de mettre des mots sur ce qu'elle ressent, et ce faisant, de reconnaître qu'elle n'est pas que cette souffrance.

Tant dans l'accompagnement individuel que dans les groupes de parole et d'entraide, la personne va pouvoir réaliser peu à peu qu'une part d'elle-même est profondément triste, mais qu'il reste en elle des forces vives qui vont l'aider à faire face et à reprendre peu à peu goût et confiance en la vie.

À Agapa nous réalisons tous les jours l'importance et la spécificité de la souffrance concernant un deuil périnatal ; et qu'en niant ou minimisant cette souffrance encore trop souvent taboue, on risque d'empêcher des parents de traverser ce deuil et de retrouver un chemin de vie.

Marie Dupont



## AGAPA : SON HISTOIRE, SA VOCATION

Agapa a été créée en 1994 par des bénévoles chrétiens désireux de dépasser les polémiques autour de l'avortement, afin d'offrir un accueil, une écoute et un accompagnement à des personnes touchées par des grossesses interrompues qu'elle qu'en soit la raison : mort in utero, interruption volontaire ou médicale, fausse couche, réduction embryonnaire, grossesse extra-utérine.

Femmes et hommes sont accueillis sans jugement, dans le respect de leur identité, de leurs convictions et de leur histoire.

Dans un premier temps, Agapa propose un accueil téléphonique ou un entretien sur rendez-vous. Un accompagnement spécifique sur plusieurs mois peut être proposé, ainsi que la participation à des groupes de parole.

L'objectif est de permettre aux personnes touchées par un deuil autour de la grossesse, d'oser une parole, d'exprimer ce qu'elles ressentent.

L'association est présente à Paris et en province.

## LA RICHESSE D'AGAPA : SES ACCOMPAGNANTES BÉNÉVOLES

Nos accompagnantes reçoivent une formation initiale spécifique, centrée sur l'écoute active et bienveillante et sur les étapes du deuil. Cette formation allie théorie et pratique, et est dispensée par un psychiatre ou un psychologue, ainsi que par des bénévoles écoutantes expérimentées.

La formation se poursuit par un travail d'approfondissement personnel durant six mois. Enfin, la personne est « stagiaire » et effectue les accompagnements en binôme avec une écoutante ayant plus d'expérience.

Nos écoutantes sont supervisées de manière régulière par un psychologue ou psychiatre.

Toutes nos accompagnantes sont bénévoles et adhèrent à notre code de déontologie, visant à assurer le respect le plus grand et l'entière liberté des personnes accueillies.

# ACCOMPAGNER TOUS LES DEUILS AUTOUR DE LA GROSSESSE

Chaque histoire est unique. Certaines personnes ressentiront le besoin de se faire accompagner, parfois tout de suite et parfois des années après l'événement.

Les deuils autour de la grossesse sont encore trop souvent un sujet tabou dont on parle peu.

- C'est un deuil qui n'est pas toujours reconnu par l'entourage et par la société et les personnes qui le traversent sont confrontées à l'isolement et à l'impossibilité d'en parler
- Le statut donné à l'embryon, le fœtus ou l'enfant n'est pas toujours le même pour les parents et pour l'état civil
- C'est un deuil avec peu ou pas de matérialité, avec peu de traces d'éléments concrets d'une existence
- C'est un deuil dans lequel on ne perd pas un passé commun mais un avenir possible
- C'est un deuil où l'ordre naturel des générations est inversé : c'est celui qui n'est pas encore né qui part le 1<sup>er</sup>
- C'est un deuil dans lequel l'estime de soi est malmenée

## L'accompagnement individuel

Suite à un premier contact par téléphone ou mail, un premier rendez-vous est proposé pour faire connaissance et présenter notre parcours d'accompagnement. Il consiste en une vingtaine de rencontres avec une accompagnante, qui sera la même tout au long du parcours.

A chaque rencontre, des pistes de réflexion sont proposées et vont alimenter la rencontre suivante.

A travers ce parcours, Agapa souhaite offrir aux personnes accompagnées :

- Un lieu où il est possible d'exprimer sa souffrance
- Une occasion de s'arrêter pour relire leur histoire

- La possibilité d'aller vers une meilleure connaissance et une plus juste estime d'elles-mêmes
- Un temps pour prendre conscience des ressources qui sont les leurs pour traverser de tels moments
- Un cheminement pour aider au travail de deuil

L'accompagnement se fait en face à face mais des accompagnements téléphoniques peuvent être proposés s'il n'y a pas d'antennes locales.

## Le groupe de parole et d'entraide

Agapa a également mis en place des groupes de parole qui accueillent les personnes ou les couples touchés par un deuil périnatal. Ces groupes répondent au besoin spécifique de rencontrer des personnes ayant vécu le même type de deuil. Elles peuvent se livrer, être reconnues et écoutées. Les échanges se font dans un climat de respect mutuel et de bienveillance.

Ces rencontres ont lieu en soirée, une fois par mois pendant environ un an, dans les locaux de l'association. Le groupe est constitué d'une dizaine de participants.

Deux accompagnantes bénévoles d'Agapa, spécifiquement formées, accompagnent le groupe. Elles sont garantes du cadre, du respect de chacun, du thème, de la libre circulation et de la parole...

## Le café-rencontre

Depuis fin 2016, Agapa propose également des café-rencontres.

Ces rendez-vous ponctuels permettent à des personnes ayant vécu la même expérience d'échanger et de partager, de rompre l'isolement. Deux accompagnantes bénévoles, spécialement formées, animent chaque café-rencontre, veillant au respect de l'histoire de chacun, dans un cadre convivial et apaisé.



## AGAPA S'ENGAGE AUX CÔTÉS DES PROFESSIONNELS

Au fil des années, une compétence spécifique autour du deuil périnatal et de l'écoute des personnes concernées s'est mise en place au sein d'Agapa.

Depuis 2011, Agapa développe une formation spécifique à l'intention des personnes qui, dans leur métier ou leur bénévolat sont confrontés à des personnes traversant ce type d'épreuve.

Cette formation « Accueillir et accompagner les personnes touchées par un deuil anté ou périnatal » a pour objectif d'aider à mieux entendre ce type de détresse, à mieux comprendre sa complexité et à donner des clés pour l'accompagnement.

Elle associe apports théoriques, échanges d'expériences, mises en situation et témoignages vidéo sur lesquels interagir.

Conçue et animée par des accompagnantes Agapa, en collaboration avec notre psychologue conseil, elle se déroule sur 2 jours. En inter à Paris, ou en intra, dans les locaux des établissements qui nous en font la demande ; déjà plus de 250 personnes ont bénéficié de cette formation.

Nous sommes à l'écoute de chaque situation particulière pour proposer une formation adaptée.

Un colloque a été organisé en 2014.

### Références et témoignages

Associations, médecins, sages-femmes... Agapa travaille en relation avec de nombreux acteurs concernés par les deuils autour de la grossesse :

- Docteur Gilles Grangé, gynécologue
- Chantal Papin, psychologue clinicienne – psychothérapeute
- Docteur Séjean, gynécologue- accoucheur
- Docteur Botte-Guingant, gynécologue
- Caroline Dry, psychologue
- Catherine Bergeret-Amselek psychanalyste
- Marie-José Soubieux pédopsychiatre et psychanalyste
- Cécile Séjourné, Psychologue spécialisée dans l'accompagnement du deuil et des épreuves de vie
- Sophie-Mathilde Tauss psychiatre, psychanalyste

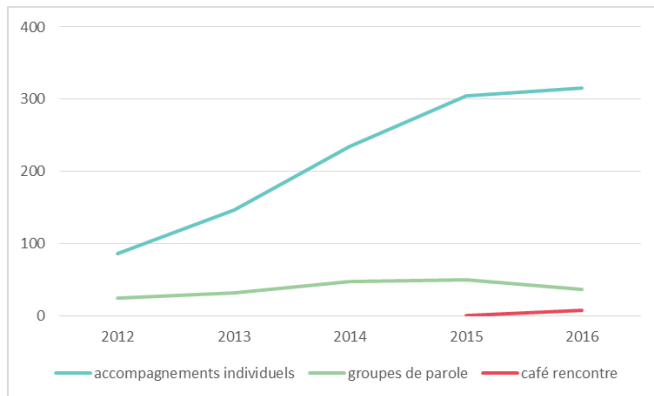
Retrouvez leurs témoignages, ainsi que des paroles d'accompagnantes et de personnes accompagnées sur notre site [www.agapa.fr](http://www.agapa.fr)

## AGAPA EN CHIFFRES

Des demandes d'accompagnements toujours plus importantes.

### Les accompagnements

Le nombre d'accompagnements individuels a été presque multiplié par 4 en 5 ans.  
Le nombre de participants à des cafés-rencontres a déjà atteint 87 depuis début 2017.



### La présence d'Agapa sur internet

Refonte complète du site internet en 2016. Le site draine plus de 9 200 visiteurs pour 30 000 pages vues en 2016 et déjà plus de 12 000 visiteurs en 2017 pour 40 000 pages vues.



La page Facebook d'Agapa a ouvert en avril 2016 et rassemble 475 personnes en octobre 2017.



Le compte Instagram a ouvert en octobre 2017 et compte déjà 65 abonnés.

### Agapa dans toute la France

Agapa compte plus de 80 bénévoles, plus de 40 lieux d'écoute, répartis sur 24 antennes dans toute la France.



### Les formations

Déjà plus de 250 personnes formées par l'association ; 4 formatrices. Des hôpitaux et maternités qui nous font confiance d'année en année.

## LES DEVELOPPEMENTS A VENIR

Les antennes de province vont à leur tour proposer les cafés-rencontres en 2018. Notamment à Lyon, Nantes, Vannes, Nancy.



Une nouvelle communication sur les groupes de parole, à Paris et en Province.

Le recrutement de nouvelles bénévoles pour répondre dans les meilleures conditions aux demandes grandissantes d'accompagnements.

## ETAT DES LIEUX

En 2016, la France a enregistré 783 000 naissances vivantes (source Insee).

Le taux d'enfant né sans vie en 2010 en France serait de 9,2 pour 1000 naissances (rapport du projet Euro-Peristat) et la mortalité néonatale (décès dans les 27 jours suivant la naissance) était de 2,3 pour 1000 cette même année.

Le nombre d'interruptions de grossesses est stable autour de 200 000 par an.

Les fausses couches précoces ne sont pas quantifiables, mais il est de coutume d'estimer qu'une grossesse sur quatre n'aboutit pas à une naissance vivante.

### Contexte législatif et administratif

		Certificat d'accouchement	Inscription à l'état civil ou	Obsèques	Prestations sociales
Grossesse interrompue avant 15SA	IVG	non	non	L'établissement de santé prend en charge la crémation du corps	non
	FCP / MFIU	non	non		non
	IMG	sur décision médicale	non		non
Grossesse interrompue entre 15sa et 21sa+6	IMG / MFIU	oui	possible	Possibilité pour la famille d'organiser des obsèques, sur demande	non
Grossesse interrompue au delà de 22sa et/ou 500g	Enfant né vivant	oui	oui	la famille organise les obsèques	oui
	Enfant né sans vie	oui	oui, uniquement en rubrique décès	Possibilité pour la famille d'organiser des obsèques, sur demande	oui

### Lexique

**La mort foetale in utero (MFIU)** est l'arrêt de l'activité cardiaque du fœtus au delà de 14 semaines d'aménorrhée.

**L'interruption volontaire de grossesse (IVG)** ou avortement volontaire se pratique jusqu'à 14 semaines d'aménorrhée. Elle peut être pratiquée par voie médicamenteuse pour les grossesses inférieures à 5 semaines ou par voie chirurgicale par aspiration.

**Interruption médicale de grossesse (IMG)** peut se pratiquer à tout terme de la grossesse dans deux types de situation :

- Si la grossesse met en péril grave la santé de la femme
- Ou s'il existe la certitude que l'enfant à naître soit atteint d'une affection d'une particulière gravité et reconnue comme incurable

**La fausse couche** est l'arrêt naturel de la grossesse avant 14sa.

**La réduction embryonnaire** est une interruption sélective du développement d'un ou plusieurs embryons implantés. Elle doit être pratiquée avant 14 semaines d'aménorrhée.



---

## ILS SOUTIENNENT AGAPA

Fondations, entreprises, associations ... des liens privilégiés se sont créés, grâce auxquels Agapa peut mettre en œuvre davantage d'actions.



La Fondation Notre Dame encourage et soutient les initiatives, souvent innovantes, dans les domaines de la solidarité, de l'éducation et de la culture chrétiennes. Elle identifie des porteurs d'idées et de projets et les aide à concrétiser rapidement leurs initiatives par un accompagnement et un financement rigoureusement adaptés.



La Fondation Services Funéraires - Ville de Paris a pour objet de financer des associations, des chercheurs, des actions qui œuvrent pour le soutien des familles en deuil, les obsèques des indigents et des personnes dépourvues de ressources suffisantes ou qui effectuent des recherches et des études sur le deuil, les obsèques et le funéraire en général.



L'association des Tréteaux Lyriques assure bénévolement la promotion de l'art lyrique, offre un tremplin à de jeunes talents semi-professionnels et reverse l'intégralité des bénéfices de ses spectacles à des œuvres humanitaires.



La CAF de Seine et Marne subventionne les groupes de parole Agapa.



Les 7 de la cité proposent des représentations théâtrales au profit des associations caritatives.



ODER est une association dont l'objectif est d'aider financièrement les associations qui s'occupent de personnes âgées, handicapés et de familles en difficulté.

### DONS

Et bien sûr de nombreux dons de particuliers sans qui nous ne pourrions pas mener à bien notre mission d'écoute et d'accompagnement.